

2026
年度

起業スタートアップ塾

～ビジョンシート・SNS を活用してビジネスを成長させよう～

「自分らしく、ビジネスを育てたい」あなたへ。

本講座では、2つの視点から起業時に大切な要素を学びます。

1日目は人生やビジネスにおけるアナタの価値観を言語化し、2日目はその想いを届けるためのツールであるSNSの活用方法について、わかりやすくお伝えします。

同じ志を持つ仲間とのコミュニケーションも交えながら、迷いや悩みを新たな行動に変える2日間。共に一步踏み出しませんか？

内 容	日 程	テ マ ・ 内 容	メ イン 講 師
	【第1回】 2026. 4/11(土) 15:00~ 18:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ビジョンシートで「アナタ」の夢を明確にしよう <p>ビジョンシートを使って、あなたの夢やビジネス目標を可視化 自身と向き合い、周りと共有することでモチベーションUP</p>	内田美紀子 さん
	【第2回】 2026. 5/9(土) 15:00~ 18:00	<ul style="list-style-type: none"> ・脱・なんとなく投稿！SNSをビジネスにきちんと活かそう <p>SNS投稿の“目的”、自信を持って答えられますか？ 私のビジネスのための『SNS投稿プラン』を立てよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・先輩起業家を招いてトークセッション <p>起業の想いと軌道への道のり</p> <p> 起業家ゲスト 内田美紀子さん</p>	増田郁理 さん

※全2回の連続講座となります。

※本講座はSNS活用の考え方を学ぶものであり、テクニックをお伝えするものではありません。

講
師



増田郁理さん
株式会社プラス・ブレスト 取締役

お箸で食べるフランス料理店「Bon Masuda(清水区)」を経営。現役シェフである夫と、半年間で売上を600%UPさせた経験を元に、個人事業主を対象に「集客セミナー」を開催。



内田美紀子さん
株式会社るるキャリア 創業者／顧問
うるるキャリア 代表

自分らしいライフデザインを描くためのワークショップや個別相談などを実施。その他、女性活躍や事業承継の支援のための活動を行う。昨年10月に「大人のすな bar かどっこ」オープン。

B-nest
静岡市産学交流センター
6階プレゼンテーションルーム
(静岡市葵区御幸町3-21 ベガサート6階)

会場

定員 20名

受講料 無料

対象 起業に興味がある方、起業間もない方、起業したものへの方向性に迷いを感じている方

お申込み 当センターのホームページからお申込みください。FAXでお申込みの場合は、下記の受講参加申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。またEメールでのお申込みの場合は、件名を「起業スタートアップ塾の申込み」とし、下記受講申込書の項目を記載してお送りください。

▶受講申込書 (起業スタートアップ塾)

FAX:054-275-1656 E-mail:info@b-nest.jp

フリガナ 氏名		電話番号	
メールアドレス		普段お使いの SNS	・SNS ()
・アカウント ()			

※起業について

・起業前／起業済 ・起業(予定)時期()・業種()

※業種はできるだけ詳しくご記入ください。

※ご記入いただいた情報は、当講座の連絡や主催者事業などの案内に利用することができますので、ご承知願います。

※宗教やネットワークビジネスの勧誘、各種セールスを目的とした参加は固くお断りいたします。

■お申込み・お問合せ先

B-nest

静岡市産学交流センター

〒420-0857 静岡市葵区御幸町3-21 ベガサート6・7階 TEL.054-275-1655 FAX.054-275-1656

QRコードからも
お申込みが可能です→

<https://www.b-nest.jp/>

E-mail:info@b-nest.jp

