

2026年度

# 起業スタートアップ塾


～ビジョンシート・SNSを活用してビジネスを成長させよう～

「自分らしく、ビジネスを育てたい」あなたへ。

本講座では、2つの視点から起業時に大切な要素を学びます。

1 日目は人生やビジネスにおけるあなたの価値観を言語化し、2 日目はその想いを届けるためのツールである SNS の活用方法について、わかりやすくお伝えします。

同じ志を持つ仲間とのコミュニケーションも交えながら、迷いや悩みを新たな行動に変える2日間。共に一歩踏み出ませんか？

内容	日程	テーマ・内容	メイン講師
<div>【第1回】</div> <div>2026.</div> <div>4/11</div> <div>15:00～18:00</div>	<div>・ビジョンシートで「アナタ」の夢を明確にしよう</div> <div>ビジョンシートを使って、あなたの夢やビジネス目標を可視化</div> <div>自身と向き合い、周りと共有することでモチベーション UP</div>	内田美紀子さん	
<div>【第2回】</div> <div>2026.</div> <div>5/9</div> <div>15:00～18:00</div>	<div>ウェブ解析士協会認定「チーフSNSマネージャー」直伝！</div> <div>・脱・なんとなく投稿！SNSをビジネスにきちんと活かそう</div> <div>SNS投稿の“目的”、自信を持って答えられますか？</div> <div>私のビジネスのための『SNS投稿プラン』を立てよう</div> <div>・先輩起業家を招いてトークセッション</div> <div>起業の想いと軌道への道のり</div> <div><div>起業家ゲスト</div><div>ニールサロン 広村地春さん</div><div></div></div> <div>歯科衛生士→リクルート→コンサル・コーチング会社と、「人と向き合う仕事」に携わる。退職後、未経験からネイルの世界へ。技術習得の1年後、ネイルサロンを開業。お客様が心から癒される時間を何より大切に、ネイルだけでなく、心と身体もゆるむトータルケアサロンを目指している。</div>	増田郁理さん	

※全2回の連続講座となります。

※本講座は SNS 活用の考え方を学ぶものであり、テクニックをお伝えするものではありません。

講師



増田郁理さん  
株式会社プラス・プレスト 取締役

お箸で食べるフランス料理店「Bon Masuda(清水区)」を経営。現役シェフである夫と、半年間で売上を600%UPさせた経験を元に、個人事業主を対象に「集客セミナー」を開催。



内田美紀子さん  
株式会社るるキャリア 創業者／顧問  
うるおいキャリア 代表

自分らしいライフデザインを描くためのワークショップや個別相談などを実施。その他、女性活躍や事業承継の支援のための活動を行う。昨年 10 月に「大人のすな bar かどっこ」オープン。

**会場** **B-nest**  
静岡市産学交流センター  
6階プレゼンテーションルーム  
(静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート6階)

**定員 20名**  
**受講料 無料**

**対 象** 起業に興味がある方、起業間もない方、起業したものの方向性に迷いを感じている方

**お申込み** 当センターのホームページからお申込みください。FAX でお申込みの場合は、下記の受講参加申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。また E メールでのお申込みの場合は、件名を「起業スタートアップ塾の申込み」とし、下記受講申込書の項目を記載してお送りください。

▶ **受講申込書** (起業スタートアップ塾)

**FAX:054-275-1656    E-mail:info@b-nest.jp**

フリガナ 氏 名		電話番号	
メールアドレス		普段お使いの SNS	・ SNS ( ) ・ アカウント ( )

※起業について

・起業前／起業済 ・起業（予定）時期（ ） ・業種（ ） ※業種はできるだけ詳しく記入ください。

※ご記入いただいた情報は、当講座の連絡や主催者事業などの案内に利用することがありますので、ご承知願います。

※宗教やネットワークビジネスの勧誘、各種セールスを目的とした参加は固くお断りいたします

## ■ お申込み・お問合せ先

**B・nest** ビネスト **静岡市産学交流センター**

〒420-0857 静岡県葵区御幸町3-21 ペガサート6・7階 TEL.054-275-1655 FAX.054-275-1656

QRコードからも  
お申し込みが可能です→

<https://www.b-nest.jp/>

E-mail: info@b-nest.jp

